

ELMA MEFTUNESİ

(Diyarbakır)

Malzemeler:

- 500 gr. Et
(orta yağlı kuzu veya koyun eti)
- 1000 gr. küçük boy yeşil ekşi elma
- 1000 gr. Domates
- 1-2 bardak Sumak suyu
- 1 Sarmısak
- Tuz
- Maydanoz.



Yapılışı:

- Orta yağlı kuzu veya koyun eti doğranır.
- Bir tencereye konur.
- Orta ısıda çok kısa bir süre pişirilir.
- Elmalar kuşbaşı doğranarak etin üzerine konulur.
- Üzerine domates ilâve edilerek pişirilir.
- Ekşilik vermek için, sumak suyu veya koruk suyu eklenir.
- Pişinceye kadar hafif ateşte tutulur.
- Yenileceği zaman, maydanoz ile sarmısak ilâve edilir.